

Hoe ik die lessen aanpak? De eerste keer vraag ik naar hun motivatie, waarom ze voor de Vrijschool gekozen hebben en wat ze ervan verwachten. Is het om hun vriendin extra te kunnen verwennen of gewoon om hun volgende scharrel te kunnen verbazen met hun kunnen?

Die eerste keer vrijen we gewoon, ik kijk de kat uit de boom, tot ik merk waar zijn probleem precies zit. Pas op het einde vertel ik hem waar hij aan moet werken. Iemand bekritisieren nadat je hem goed en wel een kwartier kent, dat doe je niet. Wie voor meer dan één les komt, zal ik vanaf sessie twee wel onderbreken als ik een probleempje bespeur en wat tips tussendoor geven. Sommigen verbazen zich over die aanpak. Vaak hadden ze een schoolsere lesmethode verwacht. Eerst 'kussen en beffen' afhandelen bijvoorbeeld en na de speeltijd 'vingeren en penetratie'. Zo werkt het natuurlijk niet.

En het zijn telkens dezelfde zaken die voor verbetering vatbaar zijn. Het begint al bij het kussen. Zo was er eentje die gewoon zijn tong naar buiten stak en mij aankeek met een blik van 'oké, begin er maar aan'. Een andere dacht dan weer dat hij een betonmolen was en draaide de hele tijd rondjes in mijn mond. Terwijl een goeie tongkus eerder een spel moet zijn. Je moet elkaar wat plagen, je tong moet als het ware op een speelse manier ronddartelen in je partners mond.

Tijdens het voorspel gaat de gemiddelde man ook meteen voor de borsten, echte 'tettenmannen'. Ik ben gezegend met een grote boezem, dus snap ik ergens wel dat die als een rode lap op een bronstige stier kan werken. Maar behandel mijn borsten niet zo ruw. Soms lijkt het alsof ze deeg aan het kneden zijn of – wanneer ze de tepels ontdekt hebben – de juiste frequentie op hun radio aan het zoeken zijn. Ik heb absoluut geen probleem met wat ruwere seks van tijd tot tijd, maar een kwartier lang je borsten laten mishandelen is zelfs voor mij van het goede te veel. En vergeet mijn kont niet. Die is er ook nog en wordt meer dan regelmatig verwaarloosd. Een kontmassage kan hemels zijn. Maar opnieuw, overdaad schaadt. Er zijn klanten die een uur lang zich uitsluitend concentreren op mijn billen: masseren, likken, ruiken, nog eens masseren... Dat is ook van het goede te veel. Ik zal hen er zelden op wijzen, buiten de Vrijschool om, en met een voorliefde voor een specifiek lichaamsdeel is niks mis, maar verwaarloos de rest niet. Steek er wat variatie in en richt je ook eens op die andere erogene zones. Een gouden regel die ook bij het vingeren en beffen van pas kan komen. Want de clitoris is geen heilige graal, zoals velen wel lijken te denken. Alsof het een magisch aan- en uitknopje is voor vrouwelijk genot. Laat die kietelaar af en toe eens voor wat hij is en verken de rest van mijn vagina. Na een poosje gaat het anders eerder irriteren dan dat het plezier verschaft en bovendien ken ik veel vrouwen die niet eens genieten van rechtstreeks clitoriscontact. Wat betreft vingertechnieken: klop geen mayonaise, draai niet wild in het rond en ga ook niet 'stoten'. Het is niet omdat je dat met je penis doet, dat het met vingers ook altijd werkt. Maak liever een 'kom hier-beweging' met één of twee vingers en volg het ritme van je vrouw. Het lijkt allemaal evident, maar blijkbaar heeft niet iedereen die memo gekregen.

Wanneer we uiteindelijk aan vrijen toekomen, moet ik keer op keer besluiten dat de komst van tantristische seks de doorsnee-Belg geen goed heeft gedaan. Sympathiek dat je het eigen orgasme wat probeert uit te stellen om mij genot te bezorgen, maar ga er niet te ver in. Nog liever een man die hem erin stopt en onmiddellijk in vijfde versnelling schakelt dan eentje die een uurlang in mij wil blijven zonder enige beweging. Het enige wat je daarmee zult bereiken, is dat je weer slap wordt en het condoom afglijdt of dat je klaarkomt terwijl de vlag halfstok hangt. Daar heeft toch niemand iets aan? Geniet er gewoon van en laat die kunstjes thuis.